



# Le Méditerranée

BRASSERIE - RESTAURANT  
TERRE & MER

*Ouvert*

*Du lundi au vendredi de 8h à 15h et 18h à 22h,*

*Samedi de 18h à 22h.*

*Fermé le dimanche.*

*Info & Réservations*



Scannez ici  
pour la carte  
des allergènes

*Tel: 09.79.04.63.18*

*www.lemed.fr*

## Entrées

Œuf Mayonnaise	6 €
Salade de Chèvre au Basilic & Pesto Rosso	9 €
Gaspacho de Tomates	9 €
Terrine du Chef	10 €
Avocat Crevettes aux Agrumes	11 €
Carpaccio de Bœuf au Basilic & Parmesan	13 €
Tartare de Saumon, Agrumes & Concombres, Sésame Torréfié & Soja Doux	15 €

### Comme un Air de Bord de Mer ...



Crevettes Roses x6	9 €
Bulots x10	9 €
Duo Bulots Crevettes	14 €
Huitres Leucate n°2	x6 14 €
	x12 24 €
6 Huîtres Gratinées à la Crème de Parmesan	15 €
Le Plateau Complet	25 €
6 Crevettes, 6 Bulots, 6 Huîtres	

### Coté Tapas (Uniquement le soir)

Pain Tomato	6 €
Croque au Comté	9 €
Pain Tomato au Choix : Boquerones <u>ou</u> Comté <u>ou</u> Jambon Serrano	10 €
Moules Farcies en Persillade x10	11 €
Poêlée de Calamars du Med	11 €
Pains Tomato Mixtes : Boquerones, Comté & Jambon Serrano	14 €
Assiette de Charcuterie (pour 1 ou 2 pers.) <i>Chorizo, Fuet, Terrine, Jambon Serrano, Cornichons, Salade</i>	14 €
Assiette Mixte (pour 2 ou 3 pers.) <i>Chorizo, Fuet, Jambon Serrano, Pain Tomato Comté, Chèvre, Camembert, Salade</i>	22 €
Assiette Terre & Mer (pour 2 ou 3 pers.) <i>Moules Farcies, Calamars, Pain Tomato Boquerones, Jambon Serrano, Chorizo, Fuet, Salade</i>	25 €

*Pour accompagner, pensez à l'assiette de  
Frites Maison (6 €) !!!*

Prix ttc, service compris.

## Les Salades

Salade Parisienne <i>Salade, Œuf, Tomates, Maïs, Comté, Jambon, Croûtons</i>	15 €
Salade du Med <i>Salade, Toast de Chèvre, Jambon Serrano, Tomates, Noix</i>	16 €
Salade Caesar <i>Salade, Sauce Caesar, Parmesan, Croûtons, Câpres, Emincé Poulet Pané, Tomates Cerises &amp; Confités</i>	16 €
Salade Avocats & Crevettes aux Agrumes <i>Salade, Agrumes, Avocats, Œuf, Tomates, Maïs, Concombres, Crevettes Roses</i>	17 €

## Les Classiques "Brasserie"

Steak Haché Frais 150gr, Sauce au Poivre : Suppl. Œuf +1 €	14 €
Croque-Monsieur au Comté : Suppl. Œuf + 1 €	15 €
Burger du Med <i>Comté, Salade, Tomate, Pickles d'Oignons, Sauce burger maison</i>	18 €
Andouillette AAAAA, Crème de Moutarde à l'Ancienne	20 €
Tartare de Bœuf au Couteau, <i>Préparé par nos Soins</i>	20 €
Entrecôte (250 gr) au Poivre Vert	23 €

Tous les plats "brasserie" sont servis avec frites maison & salade

Sauces aux choix : poivre vert, moutarde à l'ancienne, mayonnaise  
Garnitures Maison : Frites, Pommes Grenailles, Légumes Confités, Risotto, Salade  
Garniture seule : 6 € / Supplément Garniture : 4 € / Supplément Sauce : 3 €

## Les Signatures "Terre"

Ballotine de Poulet Tomate Basilic, Jus Thym Miel & Risotto	20 €
Demi Magret de Canard au Poivre Vert, Pommes Grenailles	24 €
Côtes d'Agneau en Persillade, Légumes Confités	30 €

## Les Signatures "Mer"

Filet de Dorade au Pesto, Légumes Confités	21 €
Risotto de Gambas au Chorizo	22 €
Tartare de Saumon aux Agrumes & Concombres, Sésame Torréfié & Soja Doux, Frites & Roquette	24 €
Poêlée de Poulpe en Persillade, Pommes Grenailles	29 €

## Côté "Végé"

Salade Végétarienne <i>Pomme de terre, oignons rouges, courgettes, poivrons, aubergines, roquette, parmesan</i>	15 €
Tian de Légumes à la Provençale, Gratiné au Parmesan	15 €

Prix ttc, service compris.

## Desserts

Glace ou Sorbet 2 boules* Crème Fouettée	7 €
Crème Brûlée à la Vanille Bourbon	9 €
Moelleux au Chocolat, Cœur Praliné, Glace Vanille	10 €
Assiette de Fromages (Comté, Chèvre, Camembert)	10 €
Brioche Perdue Tout Caramel	10 €
Soupe de Fraises à la Menthe, Pistaches Torréfiées & Sorbet Fraises	10 €
Café Gourmand (+1 € Thé Gourmand)	10 €

## Coupes Glacées

Chocolat ou Café Liégeois "2 boules choco ou café, sauce chocolat, crème fouettée, noisettes torréfiées"	9 €
Dame Blanche "3 boules vanille, sauce chocolat, crème fouettée, amandes effilées"	10 €
CaraMed "2 boules vanille, 1 boule caramel, caramel beurre salé, crème fouettée, noisettes torréfiées"	10 €
Profiteroles au Nougat, Chocolat Maison	11 €

\*Glaces : Vanille, Café, Chocolat, Caramel, Pistache, Nougat, Rhum Raisin, Noix de Coco

\*Sorbets : Citron, Fraise, Framboise, Melon

### Formule LE MED

ENTREE + PLAT +  
DESSERT : 33 €

#### Entrées

Terrine du chef  
Salade de Chèvre  
Gaspacho

#### Plats

Tian de Légumes à la Provençale  
Tartare de Bœuf au Couteau,  
Frites  
Filet de Dorade au Pesto,  
Légumes Confits

#### Desserts

Crème Brûlée  
Moelleux au Chocolat  
Fraises Chantilly

(-10 ans)

### Menu Enfant

8 €

Tenders de Poulet  
ou  
Steak Haché  
Servi avec frites, riz ou  
légumes

Glace 1 boule  
ou  
½ Brioche au Chocolat